



## Máquina de Elevación de Piernas con resistencia ajustable para gimnasios al aire libre.

Fabricada con materiales resistentes a la intemperie y diseñada para un uso intensivo, esta máquina de musculación exterior garantiza años de funcionamiento sin problemas, minimizando los costos de mantenimiento.

Su diseño ergonómico y accesible permite que cualquier persona, sin importar su nivel de experiencia, pueda beneficiarse de sus ventajas.

Es una excelente opción para mejorar la fuerza, la resistencia y la postura de la espalda, integrándose perfectamente en circuitos de entrenamiento al aire libre.

### **Función principal:**

Diseñado para entrenamiento de fuerza, este equipo trabaja principalmente los músculos de la espalda superior y los hombros.

### Instrucciones de uso:

1. Antes de comenzar, ajusta el peso en la posición de la escala que se adapte a tu nivel de entrenamiento.
2. Siéntate recto, con la espalda apoyada en el respaldo y apoya los pies en el suelo. Sujeta las empuñaduras superiores con ambas manos.
3. Tira de las empuñaduras hacia abajo utilizando los brazos y los hombros, manteniendo los codos bloqueados. Regresa lentamente a la posición inicial y repite el ejercicio.

## Máquina de Fitness de Carga Variable certificada y homologada.

Todos nuestros aparatos de gimnasio al aire libre cuentan con el **Certificado de Calidad TÜV** y cumplen con la **Normativa EN16630:2015** para equipos de fitness al aire libre sin supervisión.

### DATOS DEL PRODUCTO:

- Largo: 1434 mm.
- Ancho: 1262 mm.
- Alto: 1045 mm.
- Grupo de edad: 14+ años.
- Peso máximo del usuario: 140 kg.
- Área de seguridad: 19m<sup>2</sup> (4434 x 4262 mm).
- Altura de caída libre: 150 cm
- Conforme a la norma: EN 16630:2015
- Disponibilidad de piezas de repuesto: SÍ
- Tiempo de instalación: 1.0h

### MATERIALES:

- Estructura fabricada en acero galvanizado y pintado al horno.
- Asientos de polietileno reciclado de alta densidad con protección UV.
- Fijaciones con tornillería de acero inoxidable, con cubre tornillos de gran resistencia.
- Placa de instrucciones de acero inoxidable.

Para el proceso de pintado, se aplica un tratamiento previo de fosfatado, con posterior recubrimiento en polvo electrostático anticorrosión basada en resina de poliéster que estabiliza la retención de color. Finalmente, secado al horno a altas temperaturas.

## **INSTALACIÓN:**

Los aparatos de gimnasio exterior se fijarán al suelo con tacos metálicos de expansión sobre dados o losa de hormigón. Los equipos se envían con todos los componentes y sus respectivos planos.