



Máquina de Press de Banca con resistencia ajustable para gimnasios al aire libre.

Construida con materiales de alta calidad, esta máquina de musculación exterior está diseñada para soportar un uso intensivo con el mínimo mantenimiento.

Su diseño ergonómico permite un movimiento fluido y controlado, garantizando una ejecución correcta del ejercicio y reduciendo el riesgo de lesiones.

Su instalación es sencilla y no requiere grandes obras, lo que facilita su integración en cualquier espacio de entrenamiento al aire libre.

Función principal:

Este equipo está diseñado para fortalecer principalmente los músculos del pecho y los tríceps.

Instrucciones de uso:

1. Antes de comenzar, ajusta el peso en la posición de la escala que se adapte a tu nivel de entrenamiento.
2. Apóyate con la espalda en el banco y coloca las empuñaduras frente a tu pecho, sujetándolas con ambas manos.
3. Empuja las empuñaduras hacia adelante con las manos hasta alcanzar el punto máximo. Regresa lentamente a la posición inicial y repite el ejercicio.
4. Recomendación de respiración: Inhalá durante la fase de relajación y exhala al realizar el esfuerzo.

Máquina de Fitness de Carga Variable certificada y homologada.

Todos nuestros aparatos de gimnasio al aire libre cuentan con el **Certificado de Calidad TÜV** y cumplen con la **Normativa EN16630:2015** para equipos de fitness al aire libre sin supervisión.

DATOS DEL PRODUCTO:

- Largo: 1640 mm.
- Ancho: 1356 mm.
- Alto: 759 mm.
- Grupo de edad: 14+ años.
- Peso máximo del usuario: 140 kg.
- Área de seguridad: 20m² (4640 x 4356 mm).
- Altura de caída libre: 150 cm.
- Conforme a la norma: EN 16630:2015
- Disponibilidad de piezas de repuesto: Sí
- Tiempo de instalación: 1.0h

MATERIALES:

- Estructura fabricada en acero galvanizado y pintado al horno.
- Asientos de polietileno reciclado de alta densidad con protección UV.
- Fijaciones con tornillería de acero inoxidable, con cubre tornillos de gran resistencia.
- Placa de instrucciones de acero inoxidable.

Para el proceso de pintado, se aplica un tratamiento previo de fosfatado, con posterior recubrimiento en polvo electrostático anticorrosión basada en resina de poliéster que estabiliza la retención de color. Finalmente, secado al horno a altas temperaturas.

INSTALACIÓN:

Los aparatos de gimnasio exterior se fijarán al suelo con tacos metálicos de expansión sobre dados o losa de hormigón. Los equipos se envían con todos los componentes y sus respectivos planos.