



Máquina de Remo Sentado (Seated Row): Entrenamiento de espalda y brazos al aire libre.

Fabricada con materiales de alta calidad y antivandálicos, esta máquina de musculación está diseñada para soportar un uso intensivo sin comprometer su funcionamiento.

Su instalación es sencilla y no requiere obras previas. Además, su bajo mantenimiento y gran durabilidad aseguran un rendimiento óptimo durante años.

Función principal:

Diseñado para entrenamiento de fuerza, este equipo trabaja principalmente los músculos de la espalda, los hombros y los bíceps.

Instrucciones de uso:

1. Antes de comenzar, ajusta el peso en la posición de la escala que se adapte a tu nivel de entrenamiento.
2. Siéntate recto, con el pecho apoyado en el soporte del asiento y apoya los pies en el suelo. Sujeta las empuñaduras superiores con ambas manos.
3. Tira de las empuñaduras hacia el cuerpo usando los brazos y los hombros mientras doblas los codos hasta que lleguen a la altura del pecho. Regresa lentamente a la posición inicial y repite el ejercicio.

Máquina de Fitness de Carga Variable certificada y homologada.

Todos nuestros aparatos de gimnasio al aire libre cuentan con el **Certificado de Calidad TÜV** y cumplen con la **Normativa EN16630:2015** para equipos de fitness al aire libre sin supervisión.

DATOS DEL PRODUCTO:

- Largo: 1466 mm.
- Ancho: 1262 mm.
- Alto: 963 mm.
- Grupo de edad: 14+ años.
- Peso máximo del usuario: 140 kg.
- Área de seguridad: 19m² (4466 x 4262 mm).
- Altura de caída libre: 150 cm
- Conforme a la norma: EN 16630:2015
- Disponibilidad de piezas de repuesto: Sí
- Tiempo de instalación: 1.0h

MATERIALES:

- Estructura fabricada en acero galvanizado y pintado al horno.
- Asientos de polietileno reciclado de alta densidad con protección UV.
- Fijaciones con tornillería de acero inoxidable, con cubre tornillos de gran resistencia.
- Placa de instrucciones de acero inoxidable.

Para el proceso de pintado, se aplica un tratamiento previo de fosfatado, con posterior recubrimiento en polvo electrostático anticorrosión basada en resina de poliéster que estabiliza la retención de color. Finalmente, secado al horno a altas temperaturas.

INSTALACIÓN:

Los aparatos de gimnasio exterior se fijarán al suelo con tacos metálicos de expansión sobre dados o losa de hormigón. Los equipos se envían con todos los componentes y sus respectivos planos.