



DESCRIPCIÓN

BANCO DE ABDOMINALES OBLICUO
DESARROLLA BICEPS ,TRICEPS ,ABDOMINALES ,ESPALDA Y LA PANTORRILLA

INFORMACIÓN GENERAL

Edades de uso: Mayores de 14 años

ACTIVIDADES LÚDICAS

- relacionarse
- juego por turnos

NORMATIVA VIGENTE

UNE-EN 16630:2015

Nº usuarios: 1

DIMENSIONES Y SEGURIDAD

DIM: 1,58 x 0,73 x 1,51 m

Zona de seguridad
5,20 x 5,00 m

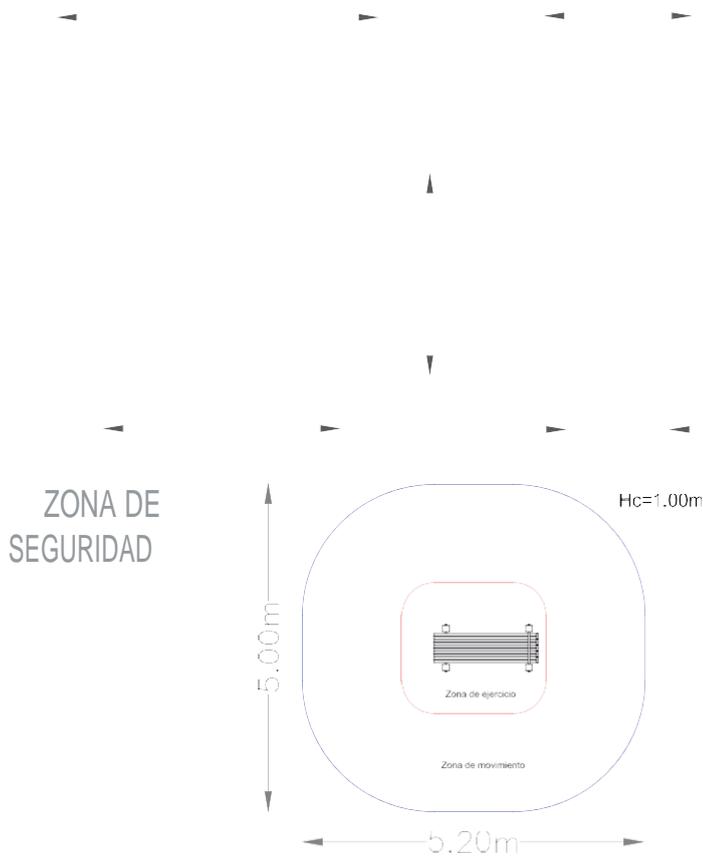
A.C.L
1,00 m

REF.: STR-010
STREETWORK-010

BELKIDS
PLAY

VISTAS PRINCIPALES

SERIE STREET WORKOUT
ficha técnica



CERTIFICADO
VIGENTE

LOGOTIPOS

INFORMACION TECNICA	
Postes	Perfil de hierro termolacado
Barras	Acero inoxidable
Postes	Tubo 90 x 90 mm
Diámetro barras	35 mm
Bancada	Madera laminada al autoclave 90 x 90 mm
Tornillería	Galvanizada
Herrajes	Galvanizados
Longitud	1584 mm
Ancho	725 mm
Alto	1510 mm
Peso	73,7 kg
Area requerida	5200 x 5000 mm

REF.: STR-010
STREETWORK-010

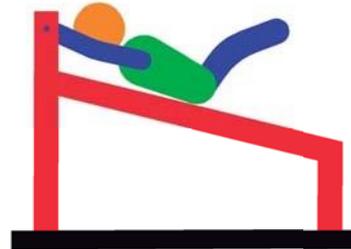
SELLOS



BELKIDS
PLAY

BELKIDS
PLAY

BANCO ABDOMINALES



FUNCIÓN: Ejercicios para el fortalecimiento de los músculos abdominales.

USO: Colocarse tumbado boca arriba sobre el banco, sujetando con las manos la barra superior próxima a la cabeza. Con las piernas semiflexionadas, elevar piernas y caderas manteniendo brevemente la posición. Recuperar la posición inicial.

REF.: STR-010
STREETWORK-010

BELKIDS
PLAY