

DESCRIPCIÓN COMBINACION DE ELEMENTOS QUE DESARROLLA DIFERENTES PARTES DE NUESTRO CUERPO

INFORMACIÓN GENERAL Edades de uso: Mayores de 14 años
ACTIVIDADES LÚDICAS · relacionarse · juego por turnos
Nº usuarios: 5
NORMATIVA VIGENTE UNE-EN 16630:2015

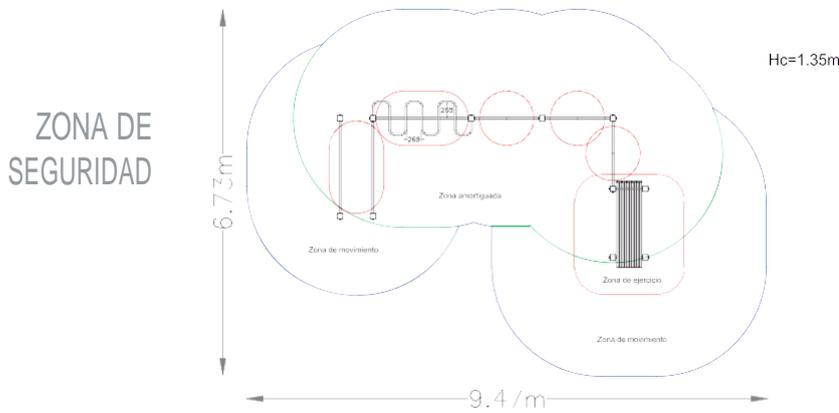
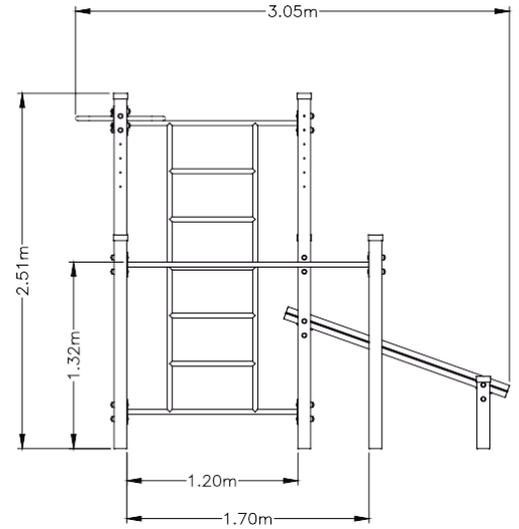
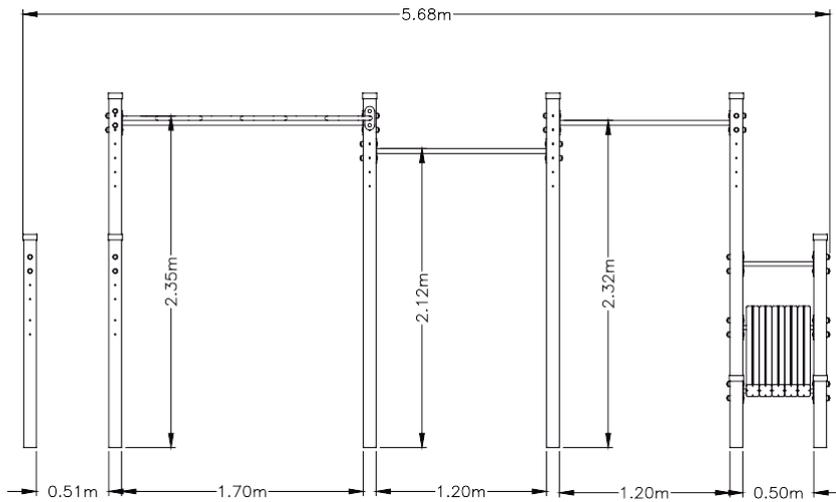
DIMENSIONES Y SEGURIDAD DIM: 5,68 x 3,05 x 2,51 m | Zona de seguridad 9,47 x 6,73 m | A.C.L 1,35 m

REF.: STR-014
STREETWORK-014

BELKIDS
PLAY

VISTAS PRINCIPALES

SERIE STREET WORKOUT ficha técnica



INFORMACION TECNICA

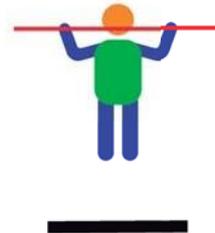
Postes	Perfil de hierro termolacado
Barras	Acero inoxidable
Postes	Tubo 90 x 90 mm
Diámetro barras	30 y 35 mm
Bancada	Madera laminada al autoclave 90 x 90 mm
Tornillería	Galvanizada
Herrajes	Galvanizados
Longitud	5678 mm
Ancho	3045 mm
Alto	2510 mm
Peso	256,4 kg
Area requerida	9470 x 6730 mm

REF.: STR-014

STREETWORK-014



BARRA DOMINADAS



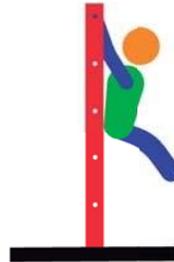
FUNCIÓN: Ejercicios para el fortalecimiento de los músculos del tronco y brazos.

USO: Sujetar la barra con los brazos totalmente extendidos. Elevar el cuerpo flexionando los brazos hasta sobrepasar la barra con la barbilla. Finalizar extendiendo nuevamente los brazos

REF.: STR-014
STREETWORK-014

BELKIDS
PLAY

PARED SUECA



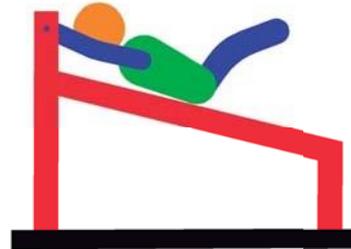
FUNCIÓN: Ejercicios para el fortalecimiento de numerosos músculos: tríceps, cuádriceps, trapecio, deltoides, lumbares, abdominales y femorales.

USO: Sujetar la barra superior con los brazos totalmente extendidos. Elevar las piernas manteniéndolas rectas, formando una L con el cuerpo hasta llevarlas paralelas al suelo. Finalizar bajando nuevamente las piernas.

REF.: STR-014
STREETWORK-014

BELKIDS
PLAY

BANCO ABDOMINALES



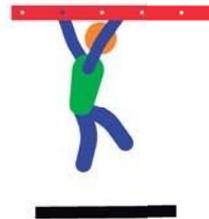
FUNCIÓN: Ejercicios para el fortalecimiento de los músculos abdominales.

USO: Colocarse tumbado boca arriba sobre el banco, sujetando con las manos la barra superior próxima a la cabeza. Con las piernas semiflexionadas, elevar piernas y caderas manteniendo brevemente la posición. Recuperar la posición inicial.

REF.: STR-014
STREETWORK-014

BELKIDS
PLAY

MONKEY BAR



FUNCIÓN: Ejercicios para el fortalecimiento de los músculos del tronco y brazos.

USO: Sujetar una de las barras con los brazos extendidos. Mediante la flexión de los brazos y el balanceo del cuerpo, sujetar con uno de los brazos la siguiente barra de la escalera. Repetir la operación alternando los brazos hasta completar el recorrido.

REF.: STR-014
STREETWORK-014

BELKIDS
PLAY